

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«23» декабря 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	каша рисовая с маслом	188,00	200	18-32
	суп "лапша"	36,4	20	13-19
	шницель	225,00	30	15-13
	хлеб	164	60	2-66
	салат с маринованным	145,2	200	12-08
	маринованным	64,3	178	19-62
	Итого:	8229 ккал		81-00

Ст. повар
Ответственный
за питание:



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«23» декабря 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп с борщом 1/5	77,6	200	12-40
	котлеты из гов	228,75	94	56-49
	каша гречнев	243,75	150	4-40
	хлеб	164	60	2-66
	чай с сахаром	28,0	200	1-45
	Итого:	742,1 ккал		81-00

Ст. повар
Ответственный
за питание:



Школа

MKOY COLI № 7

Отд./корп

День

23.12.2022

[illegible]