

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«22» декабря 2022г.

№	Наименование блюдов	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	бедра курицы	246,25	120	42-26
	картофель с овощами	514,3	150	12-40
	хлеб	137	50	2-22
	чай с сахаром и лимоном	61,8	200	12-08
	яблоко	94	160	12-04
	Итого:	1084,35 ккал		81-00

Ст. повар
Ответственный
за питание



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«22» декабря 2022г.

№	Наименование блюдов	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп рисовый	90	200	4-23
	бедра курицы	246,25	120	42-26
	картофель с овощами	514,3	150	12-40
	хлеб	164	60	2-66
	компот с/фр	94,2	200	4-41
	яблоко	86	156	11-74
	Итого:	1224,75 ккал		81-00

Ст. повар
Ответственный
за питание



Школа

МКОУ СОШ № 7

Отд./корп

День

22.12.2022

[illegible]