

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 19 » декабря 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	лечо варен	225,062	40	800
	м/соевое	225,0	25	1894
	макарон с сыром	577,5	150	1707
	хлеб	164	60	266
	чашеобраз. пирог	61,8	200	1056
	макарон	108,2	216	2380
	Итого:	1198,56ккал.		8100

Ст. повар:
Ответственный
за питание.



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 19 » декабря 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	салат ветчин с селедкой	58	60	570
	икша вареная	74,8	200	972
	макарон с сыром	504,76	150	814
	биточек кур	228,75	120	3042
	хлеб	164	60	266
	копченое мясо	94,2	200	471
	макарон	86,2	178	1965
	Итого:	1208,74		8100

Ст. повар:
Ответственный
за питание.





MKOY COLL No 7

Отд./корп

День

19.12.2022

[illegible]