

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 14 » декабря 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	запеканка творожная с яблоками	153,0	150/20	58-18
	картофельное пюре	698	200	5-31
	салат	623	180	13-57
	Итого:	277,1 Ккал		4400

Ст. повар:

Ответственный

за питание:



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 17 » декабря 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп гороховый с мясом	161,6	200	8-10
	тертый картофель	228,75	90	42-20
	салат из капусты	229,5	150	6-08
	хлеб	164	60	2-66
	компот с/р	94,2	200	4-71
	салат	62	176	13-25
	Итого:	940,05 Ккал		4400

Ст. повар:

Ответственный

за питание:



Школа	МКОУ СОШ
Прием пищи	Раздел
Завтрак	гор.блюдо
	гор.напиток
	хлеб

МКОУ СОШ № 7

Page 10

17.12.2022

[illegible]