


**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений ГО «город Кизляр»	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-11 классы	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по баскетболу 1-2; 3-4-5 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Папа, мама, я-спортивная семья» 1-4 класс	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9- 11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5- 11 классов	ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для учащихся 5- 11 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дир. УВР, учителя физкультуры, кл.рук

Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	октябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	октябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	октябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	октябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	октябрь - ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	октябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		октябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	октябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	октябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	октябрь, май
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

Руководитель ШСК  /Абасов С.Р./