

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 8 » декабря 2022г.

№	Наименование блюد	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	бедро курицы	246,35	100	35-22
	маринованное овощное ассорти	504,76	150	12-55
	рис	137,0	50	2-22
	салат с молочными продуктами	61,8	200	10-56
	мандарины	64,0	149	16-45
	Итого:	1043,91 Ккал.		44-00

Ст. повар
Ответственный
за питание



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 8 » декабря 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп рисовый	99,0	200	8-54
	бедро курицы	246,35	120	42-69
	маринованное овощное ассорти	504,76	150	12-55
	рис	164,0	80	2-66
	салат с овощами	61,8	200	10-56
	Итого:	1096,91 Ккал.		44-00

Ст. повар
Ответственный
за питание



Школа

□ □ □ □ □

08.12.2022

[illegible]