

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 4 » декабря 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	каша пшеничная молочная	220,35	200	1949
	салат "Оливье"	364	20	1263
	м/селевоя	225,0	20	1573
	кисель	164,0	60	266
	какао с молоком	145,2	200	1208
	мандарины	64	136	1501
	Итого:	851,95 kcal		4400

Ст. повар:

Ответственный

за питание



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 4 » декабря 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп с свекольным с сметаной	310	60	400
	картофельное с маслом	418	200	942
	тертый сыр говядина	2230	90	4236
	каша гречневая	243,75	150	440
	кисель	164,0	60	266
	молотое мясо с картошкой	618	200	1056
	Итого:	796,35 kcal		4400

Ст. повар:

Ответственный

за питание



Школа № 7

07.12.2022

Школа № 100, СОШ № 7									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									