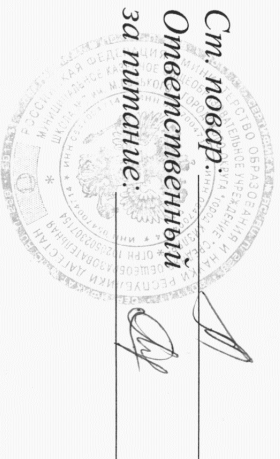


МЕНЮ

комплексного обеда
МКОУ СОШ №7
«2» февраля 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	борщ украин.	211,16	100	35-22
	салат украин	213,75	150	4-40
	котлет мясные	364	30	1-91
	шашлык свиной	143,2	200	10-56
	картофель	137	50	2-22
	шашлык	62	121	18-08
	Итого:	840,51ккал		45-69

Ст. повар: 
 Ответственный
 за питание: 



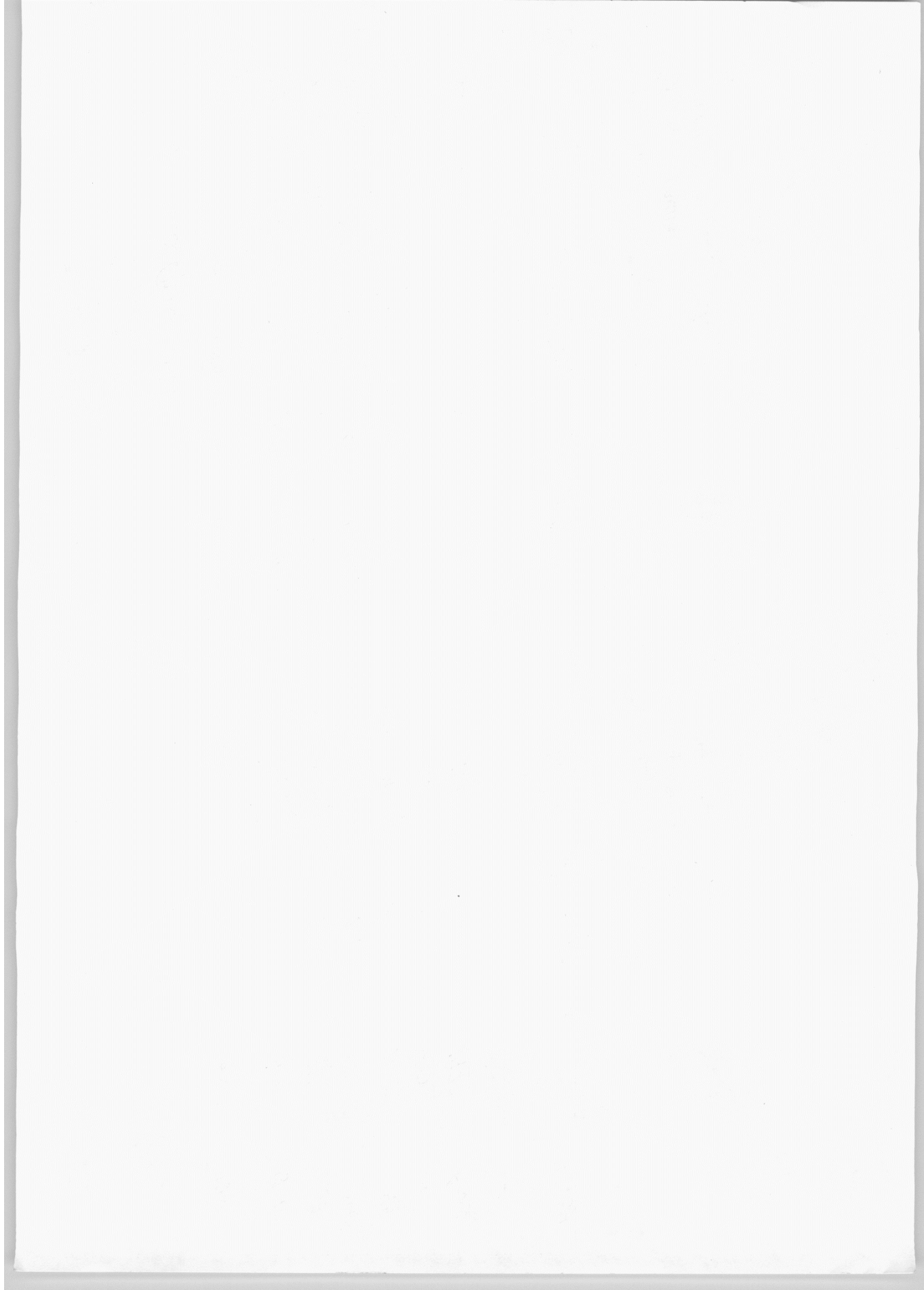
МЕНЮ

комплексного обеда
МКОУ СОШ №7
«2» февраля 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	борщ украин	211,16	100	18-40
	картофель	276,28	90	35-22
	салат украин	213,75	150	4-40
	шашлык свиной	28	200	1-45
	картофель	164	60	2-66
	шашлык	62	117	18-26
	Итого:	851,6ккал		45-69

Ст. повар: 
 Ответственный
 за питание: 





Школа

МКОУ СОШ № 7

Отд./корп

День

02.12.2022

Прием-пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		бедро курин	100	35,22	241	3	4	35
	гор.напиток		чай с молок стущен	200	10,56	143	4	4	25
	хлеб		пшеничн белый	50	2,22	137	5	2	26
			каша гречневая	150	7,70	243	4	1	45
Завтрак 2							2	3	0
	фрукты		мандарин	164	18,08	62			
Обед									
	закуска								
	1 блюдо		борщ на к.б со сметаной	200	12,40	78	6	3	25
	2 блюдо		куры тушен	90	35,22	277	16	19	5
	гарнир		каша гречнев	150	7,70	243	4	1	45
	сладкое		чай с сахаром	200	1,45	28			12
	хлеб бел.		белый пшеничн	60	2,66	164	3	7	26
	хлеб черн.								
			мандарины	147	16,26	62			

