

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«26» ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	зотелек с соев. соусом	153	170/20	58-18
	курица с овощами	618	200	5-31
	селедочка	94	138	12-20
	Итого:			45-69

Ст. повар

Ответственный

за питание:



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«26» ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	цыцубка с сметаной, к/б	718	200	10-57
	котлетки из говядины	228,75	80	45-88
	капустный салат	229,5	150	6-08
	хлеб	164	80	2-66
	курица с овощами супом	618	200	10-56
	Итого:			45-69

Ст. повар

Ответственный

за питание:



пищи	Раздел
	гор. блюдо
	гор. напиток
	хлеб *

МКОУ СОШ № 7

26.11.2022

[illegible]