

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«24» ноября 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	Бедро курицы	221	100	35-22
	картофельное пюре	243,75	150	12-55
	хлеб	137	50	2-22
	компот из сухофруктов	143,2	200	10-56
	мандарины	62	162	15-14
	Итого:	804,5 ккал		45-69

Ст. повар:

Ответственный

за питание



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«24» ноября 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп гороховый	161,6	200	8-10
	бедро курицы	221	100	35-22
	картофельное пюре	243,75	150	12-55
	компот из сухофруктов	143,2	200	10-56
	хлеб	137	50	2-22
	мандарины	62	162	15-14
	Итого:	884,35		45-69

Ст. повар:

Ответственный

за питание



Школа

KEY COIN No.

Отд./корп

День

24.11.2022

Прием пищи			Раздел	№ рецеп.	ОТД./корп					День	24.11.2022
					Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			гор. блюдо		бедро курин	100	35,22	221	3	4	35
			гор. напиток		чай с молок сгущен	200	10,56	143	4	4	25
			хлеб		пшеничн белый	50	2,22	137	5	2	22
					макароны с овощами	150	12,55	243	4	1	145
Завтрак 2			фрукты		мандарин	162	15,14	62	2	3	0
Обед			закуска								
			1 блюдо		суп горохов на к.б	200	8,10	162	6	3	25
			2 блюдо		бедро курин	100	35,22	221	16	19	5
			гарнир		макароны с овощами	150	12,55	243	6	9	39
			сладкое		чай с сахаром	200	1,45	28			12
			хлеб бел.		белый пшеничн	60	2,66	164	3	7	26
			хлеб черн.								
					мандарины	168	15,71	64			