

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«23» ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	салат мясной	220,35	200	19-09
	суп "Соус"	36,4	15	10-04
	мясной салат	225	20	15-13
	хлеб	164	80	2-66
	картофель с молоком	145,2	200	12-08
	яблоко	64	184	18-29
	Итого:	854,95 ккал.		45-69

Ст. повар:
Ответственный
за питание



МЕНЮ

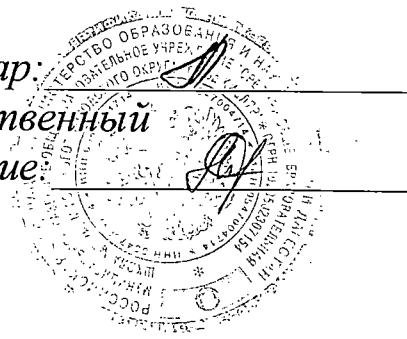
комплексного обеда

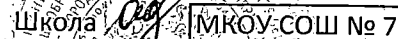
МКОУ СОШ №7

«23» ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп с курицей	82	80	5-67
	суп с курицей и картошкой	95,2	200	12-78
	котлеты куриные	243,75	100	25-35
	салат мясной	220,35	150	6-08
	картофель с/р	94,2	200	4-41
	хлеб	164	80	2-66
	яблоко	72	208	18-44
	Итого:	979,5 ккал.		45-69

Ст. повар:
Ответственный
за питание





Отд./корп

День

23.11.2022

[illegible]