

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 19 » ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	запеканка Творожная с яблоками и сливками	453,8	150/20	5818
	чай с сахаром	61,8	200	5-31
	яблоко	94	138	12-20
	Итого:	309,6 Ккал.		45-69

Ст. повар:

Ответственный

за питание:



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 19 » ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	борщ с/б с сметаной	77,6	200	12-40
	тертый картофель	228,75	90	42-2
	салат из свеклы	229,5	163	6-63
	хлеб	137	80	2-66
	сок яблочный	76	200	11-80
	Итого:	748,85		45-69

Ст. повар:

Ответственный

за питание:

