

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«15» ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	салат ветчина	86,2	60	5-67
	плов с курицей	471,3	70/120	35-77
	хлеб	137	57	2-22
	чай с сахаром	57	200/7	2-90
	яблоко	94	159	14-05
	Итого:	845,5 Ккал.		81-68

Ст. повар:

Ответственный:

за питание:



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«15» ноября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	изюм с вареньем	734	200	10-57
	плов с курицей	471,3	70/120	35-77
	яблоко с корицей	76,4	200	11-80
	хлеб	137	57	2-53
	Итого:	758,1 Ккал.		81-68

Ст. повар:

Ответственный:

за питание:



Carb [

МКОУ СОШ № 7

Отд./корп

День

15.10.2022

[illegible]