

# МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«11» ноября 2022г.

| № | Наименование блюд | Энергетическая ценность | Выход | Цена  |
|---|-------------------|-------------------------|-------|-------|
|   | макаронные карامل | 208                     | 150   | 16-69 |
|   | сливочное варени  | 79                      | 40    | 7-50  |
|   | чай с сахаром     | 62                      | 200   | 10-56 |
|   | хлеб              | 182                     | 60    | 2-66  |
|   | апельсины         | 43                      | 220   | 24-20 |
|   |                   |                         |       |       |
|   |                   |                         |       |       |
|   |                   |                         |       |       |
|   | Итого:            | 524 Ккал                |       | 61-61 |

Ст. повар:

Ответственный

за питание:

# МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«11» ноября 2022г.

| № | Наименование блюд  | Энергетическая ценность | Выход | Цена  |
|---|--------------------|-------------------------|-------|-------|
|   | борщ с/б-сметанный | 202                     | 200   | 12-40 |
|   | котлетт кур        | 228                     | 80    | 20-26 |
|   | каша греч          | 166                     | 150   | 7-68  |
|   | хлеб               | 182                     | 60    | 2-66  |
|   | чай с сахаром      | 23                      | 200   | 1-45  |
|   | сбитенко           | 48                      | 194   | 17-16 |
|   |                    |                         |       |       |
|   |                    |                         |       |       |
|   | Итого:             | 799 Ккал                |       | 61-61 |

Ст. повар:

Ответственный

за питание:

