

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 22 » октября 2022г.

№	Наименование блюد	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	с мал. осущ. затек. то. рис.	153	150/10	57,09.
	чай с сахар	28	100	1,3
	сметана	58	188	14,30.
	Итого:	239 ккал		72,69р.

Ст. повар
Ответственный
за питание



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 22 » октября 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	не кд. бурмисосмб.	48	100	14,39
	тарт. ц. вода	229	90	4,10
	каше рмен.	230	150	6,08
	сблоч. каша	62	100	12,80
	каше рмен.	164.	50.	4,12
	Итого:	463 ккал		75,69р.

Ст. повар
Ответственный
за питание

