

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 14 » октября 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	пюре св	14	60	5-25
	бедра кур со спе	221,2	84	31-89
	салат укроп	243,75	150	12-33
	хлеб	137	60	2-70
	компот сухофр	94,2	200	6-23
	селедка	92,4	178	17-29
	Итого:	804,35		45-69



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 14 » октября 2022г.

№	Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп гороховый	161,6	200	8-10
	бедра кур со спе	221,2	84	31-89
	салат укроп	243,75	150	12-33
	хлеб	145	60	2-70
	компот сухофр	94,2	200	6-23
	селедка	92,4	178	17-29
	Итого:	959,95		45-69



