

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 4 » октября 2022г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена
	<i>шницель</i> котлета по-киевски	200	17-89
	м/сметана	30	22-70
	суп "Гарра"	10	6-69
	салат с мясом	200	12-08
	хлеб	50	2-25
	Итого:		37-61

Ст. повар:

Ответственный

за питание:



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 4 » октября 2022г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена
	<i>сметана</i> суп рассольный с рыб	200/10	9-37
	котлета по-киевски	150	12-33
	Биточек с рыб. соусом	80/30	24-41
	салат с овощами	200	12-80
	хлеб	50	2-70
	Итого:		37-61

Ст. повар:

Ответственный

за питание:





MKOU COU № 7

Отд./корп

День

04.10.2022

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб			каша рисовая молочн	200	17,89	188	3	4	35
				какао с молоком	200	12,08	145	4	4	25
				белый пшеничн	50	2,25	137	5	2	22
				масло сливочное	30	22,70				
				сыр Голландск	10	6,69	36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб бел. хлеб черн.									
				суп рассольник на к/б со сметан	200/ 10	9,37	162	6	3	25
				биточки курин с соусом	80/ 30	24,41	241	16	19	5
				каша гречневая	150	12,33	243	6	9	39
				сок яблочный	200	12,80				
				белый пшеничн	60	2,70	164	3	7	26