

# МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 12 » сентября 2022г.

| № | Наименование блюд  | Выход  | Цена  |
|---|--------------------|--------|-------|
|   | плов с куриц. окор | 140/94 | 49-90 |
|   | хлеб ржан          | 50     | 2-25  |
|   | чай с сахаром      | 200    | 9-46  |
|   |                    |        |       |
|   |                    |        |       |
|   |                    |        |       |
|   |                    |        |       |
|   | Итого:             |        | 61-61 |



# МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

« 12 » сентября 2022г.

| № | Наименование блюд     | Выход  | Цена  |
|---|-----------------------|--------|-------|
|   | селед. филе с картош. | 200/8  | 10-87 |
|   | плов с куриц. окор    | 120/90 | 46-55 |
|   | чай с сахаром         | 200    | 9-46  |
|   | хлеб ржан             | 50     | 2-25  |
|   |                       |        |       |
|   |                       |        |       |
|   |                       |        |       |
|   | Итого:                |        | 61-61 |

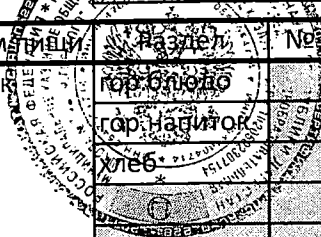
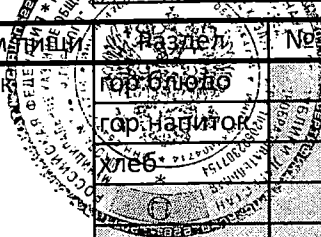


Школа

Отд./корп

День

12.09.2022

| Прием пищи | Раздел                                                                            | № рецеп. | Блюдо        | Выход, г               | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|------------------------|---------|--------------|-------|------|----------|----|
| Завтрак    |  |          | гор. блюдо   | плов с курин окор      | 140/ 94 | 49,90        | 471   | 25   | 21       | 45 |
|            |                                                                                   |          | гор. напиток | чай с молок сгущен     | 200     | 9,46         | 62    | 2    | 2        | 10 |
|            |                                                                                   |          | хлеб         | хлеб ржаной            | 50      | 2,25         | 155   | 2    | 4        | 26 |
|            |                                                                                   |          |              |                        |         |              |       |      |          |    |
|            |                                                                                   |          |              |                        |         |              |       |      |          |    |
| Завтрак 2  |                                                                                   |          | фрукты       |                        |         |              |       |      |          |    |
|            |                                                                                   |          |              |                        |         |              |       |      |          |    |
|            |                                                                                   |          |              |                        |         |              |       |      |          |    |
| Обед       |  |          | закуска      |                        |         |              |       |      |          |    |
|            |                                                                                   |          | 1 блюдо      | суп рассольник со смет | 200/ 8  | 10,87        | 95    | 2    | 4        | 12 |
|            |                                                                                   |          | 2 блюдо      | плов с курин окор      | 120/ 90 | 46,55        | 471   | 25   | 21       | 45 |
|            |                                                                                   |          | гарнир       |                        |         |              |       |      |          |    |
|            |                                                                                   |          | сладкое      | чай с сахаром          | 200     | 1,94         | 28    | 0    | 0        | 14 |
|            |                                                                                   |          | хлеб бел.    |                        |         |              |       |      |          |    |
|            |                                                                                   |          | хлеб черн.   | хлеб ржаной            | 50      | 2,25         | 155   | 2    | 4        | 26 |
|            |                                                                                   |          |              |                        |         |              |       |      |          |    |
|            |                                                                                   |          |              |                        |         |              |       |      |          |    |