

МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«10» сентября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	со супп. мор.			
	затек. тв. рж	153	150/20.	59,67р.
	каб с салат	28	100	1,94.
	Итого:	181 Ккал.		61,61р.

Ст. повар
Ответственный
за питание



МЕНЮ

комплексного обеда

МКОУ СОШ №7

«10» сентября 2022г.

№	Наименование блюда	Энергетическая ценность	Выход	Цена
	суп. рж. кефир	90	100	7,21
	котл. курш.	129	100	17,95
	каша рж.	130	150	6,02
	каб с мор. суп.	62	100.	9,46
	каб рж.	164	60.	1,70.
	яблоко	45	110	8,27
	Итого:	1438 Ккал.		61,61.

Ст. повар
Ответственный
за питание

