



**ВНИМАНИЕ!**

* Вдыхание токсических газов бытовой химии вызывает наркотическую зависи­мость.
* Сниффинг приводит к снижению внима­ния, ухудшению памяти, потере интеллек­та.
* Даже однократное вдыхание токсических углеводородных газов может привести к смерти!



**Государственное бюджетное**

**учреждение здравоохранения**

**«Московский научно-практический центр**

**наркологии Департамента**

**здравоохранения города Москвы»**

пагсо1о§08**.**ги

ул. Люблинская, д. 37/1 Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон: +7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики Центра профилактики зависимого

поведения (филиал) ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64

**Осторожно! Сниффинг**

**что нужно знать, чтобы не стать жертвой обмана**

**Сниффинг – форма токсикомании**

СНИФФИНГ – форма токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (например, в газовых зажигалках), иногда других летучих веществ быто­вой химии.

Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безо­пасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям во всех системах и органах человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ.



**Отравляющее действие токсических веществ!**

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, исполь­зуемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отрав­ляющее действие: приводит к спутанности сознания, пора­жению внутренних органов, может стать причиной внезап­ной смерти.

**Что происходит с организмом?**

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желу-дочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг.

При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинает­ся кислородное голодание, которое влечет за собой голово­кружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцина­ции, потеря сознания, рвота.

Прямое токсическое действие на центральную нервную систему приводит к нарушению координирующей роли структур головного мозга, параличу дыхательного и сосу-додвигательного центров, развитию жизнеугрожающих сердечных аритмий.

Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышле­ния. Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – пол­ная деградация личности. Стремительно утрачивается спо­собность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсиче­ская зависимость.

Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания орга­нов дыхания, нарушаются функции почек и печени.

**СНИФФИНГ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ!**

**к**

**Внешние признаки сниффинга**

* в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
* отёчность лица, покраснение глаз;
* раздражение и покраснение области рта, носа, слизи­стых верхних дыхательных путей;
* осиплость голоса, кашель;
* слабость, головная боль, тошнота и рвота;
* потеря прежних интересов;
* изменение круга общения;
* нарушения высших корковых функций (память, вни­мание, интеллект);
* расстройства поведения: лживость, скрытность, прогулы;
* эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность.

**Первая помощь при отравлении**

Человек, находящийся в состоянии интоксикации, пред­ставляет угрозу для себя и окружающих.

Состояние одурманивания летучими органическими веще­ствами может сопровождаться психомоторным возбужде­нием или двигательной заторможенностью, галлюцинация­ми, нарушением сознания, ориентировки во времени, месте и пространстве. Нарушается координация движений, утра­чивается возможность целенаправленных действий.

Поэтому важно обезопасить человека, находящегося в со­стоянии одурманивания: убрать колющие и режущие пред­меты, обеспечить покой и свободный доступ свежего воз­духа!



**Необходим безо тлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при отравлении токсическими веществами!**